

# retreat am atlantik

17. Mai bis 23. Mai 2020



**RETREAT AM ATLANTIK:**

17. Mai bis 23. Mai 2020 in Pey du Haut, Nähe Bordeaux.  
Ein wunderschöner Ort, herzensliebe Gastgeber.

**Anreise am Sonntag, 17.05.20 mit Abendessen und Meditation**

**Abreise am Samstag, 23.05.20 nach Morgen-Yogasession und Frühstück.**

Yoga Asana, Pranayama, Meditation, Chanting, Chakra-work und vieles mehr!  
Balsam und Auftanken für Körper, Geist und Seele.

Wer mag, surfen im Atlantik, reiten am Strand oder je nach Wetter schwimmen im Atlantik. Yoga findet im schönen Yogaraum statt. Bei sonnigem und trockenem Wetter fahren wir bestimmt mal mit den Vélos an den Strand für eine Yogasession.

Die Unterkunft ist [www.peyduhaut.com](http://www.peyduhaut.com). Bei Fragen zur Unterkunft, könntet ihr direkt bei Caroline und This anfragen. Die Kosten für Übernachtung inkl. 6 Mal vegetarische Abendessen und Brunch belaufen sich je nach Zimmer und Belegung auf circa zwischen EUR 360.- bis EUR 480.-, inkl. ein Velo pro Person für die ganzen 6 Tage :-), wird vor Ort bezahlt. Plus Yogaunterricht: CHF 600.-für ca. 28 Einheiten, an mich direkt bezahlen.

Anmeldung und mehr Info: Shaktini Steiner, [info@shaktiniyoga.com](mailto:info@shaktiniyoga.com),  
078 727 67 01.

Um sich einen Platz zu reserveren, ist eine Anzahlung von CHF 220.- zu leisten. Details folgen per Email.

Caroline, This und ich freuen uns!!!

